

Не запугивайте детей!

Запугивание приведет к агрессии и неврозам. Это, конечно, очень удобно. Испуганный малыш становится послушным и управляемым. Но подумайте не о вашем удобстве, а о последствиях такого воспитания для самого ребенка. Запугивая, вы внушаете ему ощущение враждебности и опасности окружающего мира. А страх порождает агрессию, безынициативность, пассивность, апатию и негативное отношение к жизни.

Очень часто родители увлекаются угрозами физического наказания: «Поймаю – мало не покажется», «По ремню соскучился? Давно в углу не стоял?», «Я тебя за дверь выставлю!». Разумеется маленький ребенок верит, что вы приведете свои угрозы в исполнение. Ему реально страшно. Что он при этом понимает? Что мама и папа, те люди, которых он любит, причиняют ему боль. В душе ребенка зарождается так называемая амбивалентность чувств: он одновременно любит, но, с другой стороны, боится и не может любить. С возрастом он начинает любить и ненавидеть одновременно. Эта амбивалентность чувств очень часто приводит к тому, что во взрослом возрасте называется неврастенией. Эмоциональное состояние человека с раннего детства настолько нарушено, что он постоянно находится в состоянии стресса. И потом он всю жизнь пьет таблетки, борется с нервными тиками, с бессонницей и т.д. не запугивайте детей. «Не пугать и не угрожать своему ребенку!» - пусть это будет вашим воспитательным принципом.